

# MIJN CLIËNT WORDT 18!



**Op basis van de wet is iedereen vanaf 18 jaar volwassen.**

Je wordt dan in staat geacht je leven zoveel mogelijk zelf vorm te geven. Dit geldt ook voor jongeren die jeugdhulp ontvangen. Voor deze jongeren is het belangrijk dat ze goed voorbereid de jeugdhulp verlaten. In deze folder vindt u 5 tips voor een goede overgang van 18- naar 18+.

**[WWW.KWIKSTART.NL](http://WWW.KWIKSTART.NL)**

## 1. GEEF DE JONGERE REGIE OVER ZIJN EIGEN TOEKOMST

Alle zorgaanbieders in de regio Midden-Holland werken per januari 2018 met een toekomstplan. De jongere maakt dat plan zelf. Elke keer dat jullie naar het plan kijken, krijgt de jongere meer eigen verantwoordelijkheid en regie. Zo krijgt de jongere goed zicht op wat er nog nodig is om vanaf zijn 18e zelfredzaam te zijn. Daar werken jullie vervolgens samen naartoe.

Het toekomstplan is te downloaden op de site van de NSDMH en kan digitaal worden ingevuld.

## 2. WERK AAN EEN INTEGRAAL PLAN

De overgang van de jeugdwet naar andere wetgeving is niet de enige verandering waar de jongere straks mee te maken krijgt. Bespreek naast de zorg ook zaken als wonen, verzekeringen, dagbesteding en financiën. Het toekomstplan ondersteunt hierin.

### TOEKOMST- PLAN MAKEN

Zo krijgt de jongere goed zicht op wat er nog nodig is om vanaf zijn 18<sup>e</sup> zelfredzaam te zijn. Daar werken jullie vervolgens samen naartoe.

## 3. NEEM TIJD VOOR HET OPBOUWEN VAN NIEUWE RELATIES

Wanneer de jeugdhulp stopt, moet u vaak afscheid nemen van uw cliënt. Voor een goede overgang naar 18+ is daarom het bouwen aan nieuwe relaties essentieel. Zowel binnen als buiten de hulpverlening. Betrek al vanaf 16 jaar in samenspraak met de jongere iemand vanuit de omgeving. Met die persoon kan de jongere ook na zijn 18e contact houden, zonder verdere verplichtingen. Heeft de jongere nog hulpverlening nodig? Maak dan op tijd samen kennis met zijn nieuwe contactpersoon of contactpunt (een loket Samenleving en Zorg of wijkteam bijvoorbeeld). Of informeer of de [verlengde jeugdwet](#) mogelijkheden biedt.

Bij de overgang naar volwassenheid speelt het sociaal team of loket Samenleving en Zorg van de gemeente altijd een coördinerende rol. Zijn er vragen over de overgang naar 18 jaar en het eventuele ondersteuningsaanbod? Dan kan het sociaal team of het loket Samenleving en Zorg de jongere en/of de ouders naar de juiste plek verwijzen.

**18+**

#### 4. HOU EEN VINGER AAN DE POLS

Laat uw cliënt nooit in één keer helemaal los. Bespreek met elkaar wanneer jullie elkaar weer even spreken (minimaal één keer). Zo kunnen jullie na de overgang samen praten over hoe het gaat. Bespreek dat ook met de nieuwe casemanager of contactpersoon. Blijkt hieruit dat de jongere toch nog wat extra ondersteuning nodig heeft? Dan kan in overleg de noodzakelijke ondersteuning worden ingezet.

#### 5. BETREK ERVARINGSDESKUNDIGE JONGEREN

Jongeren geven vaak aan dat zij zich niet begrepen voelen. Dat maakt dat zij soms willen stoppen met de hulpverlening zodra ze 18 jaar worden. Ervaringsdeskundige jongeren kunnen dan helpen de toekomst en de bijbehorende veranderingen bespreekbaar te maken. De regio Midden-Holland werkt samen met Experienced Experts (ExpEx). Dit zijn jongeren die zelf een jeugdhulpverleden hebben. Zij kunnen daarom op een laagdrempelige manier informatie en advies geven, bijvoorbeeld als maatje. Via Stichting KernKracht kunt u in contact komen met ExpEx.

### SOCIAAL TEAM/LOKET SAMENLEVING EN ZORG IN DE GEMEENTEN

NAAM	EMAIL	TELEFOON
Sociaal team Gouda	noord@sociaalteamgouda.nl west@sociaalteamgouda.nl oost@sociaalteamgouda.nl	088 900 4321
Sociaal team Bodegraven-Reeuwijk	info@cjgbodegraven-reeuwijk.nl wmo@bodegraven-reeuwijk.nl	088 254 2384
Loket Samenleving en Zorg Krimpenerwaard	samenlevingenzorg@krimpenerwaard.nl	14 0182
Sociaal team Waddinxveen	sociaalteam@waddinxveen.nl	14 0182
Sociaal team Zuidplas		0180 330 300

## UITGAVE VAN DE REGIO MIDDEN-HOLLAND

Gemeente



Bodegraven Reeuwijk



gemeente  
gouda



gemeente  
Krimpenerwaard



gemeente  
Zuidplas

G E M E E N T E

WADDINXVEEN



## WAAR KUNT U TERECHT VOOR MEER INFORMATIE

[www.hoezitdat.info](http://www.hoezitdat.info)

[www.kwikstart.nl](http://www.kwikstart.nl) DOWNLOAD DE APP

[www.kiesjouwtoekomst-mh.nl](http://www.kiesjouwtoekomst-mh.nl)

**Wat moet u weten/ regelen als uw cliënt 18 wordt?**

[www.nibud.nl/consumenten/uw-kind-wordt-18-jaar](http://www.nibud.nl/consumenten/uw-kind-wordt-18-jaar)

**Voor gesprekken met jongeren die er meer van weten:**

[www.expex.nl](http://www.expex.nl)

**Over geldzaken en toeslagen:**

[www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)

**Voor het downloaden van het toekomstplan en de factsheets:**

[www.nsdmh.nl](http://www.nsdmh.nl)