

Toekomstplan

VOLWASSEN WORDEN – WAAR MOET IK AAN DENKEN?



REGIO MIDDEN HOLLAND

Wat is een toekomstplan?

Nog maar even en dan word je 18. Volwassen! In Nederland betekent dat dat ondersteuning die jij krijgt, onder een andere wet valt. Eerst werd je ondersteund vanuit de *jeugdwet*. Vanaf je 18e word je ondersteund vanuit de *Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)*. Bovendien ga je misschien wel verhuizen, en/of (meer) geld verdienen. Er verandert daardoor van alles. Daarom is het belangrijk dat je op tijd bepaalde dingen hebt geregeld. We maken een toekomstplan om er zeker van te zijn dat alles goed is geregeld en je geholpen wordt als je dat nodig hebt. Ook als je straks 18 bent.

Jij bent de baas over jouw toekomst. Daarom vul je dit formulier zelf in. Dat betekent niet dat je het alleen moet doen: je casemanager helpt je graag als je vragen hebt of twijfelt over wat je in moet vullen.

Samen met je casemanager ga je bovendien op zoek naar een vaste contactpersoon met wie je kunt praten, bellen of mailen als je vragen hebt over de veranderingen. Oók als je straks al 18 bent.

Je kunt ook in gesprek met andere jongeren die al 18 zijn en de veranderingen kennen. Hoe hebben zij dat ervaren? Wat ging er goed, waar hadden ze misschien beter op kunnen letten?

Ben je tussen de 16 en 18 en ontvang je jeugdhulp? Dan ga je jouw toekomstplan maken. Je vult je plan regelmatig opnieuw in, tot je 18 bent of de jeugdhulp stopt. Steeds kijk je of alles wat je had ingevuld nog klopt. Zijn er dingen veranderd? Moet je al dingen gaan regelen? In de drie maanden voor je 18 wordt, of wanneer je stopt met de jeugdhulp, ga je na of alles geregeld is en je goed voorbereid bent. Stopt de jeugdhulp? Dan neem je je plan mee naar je nieuwe begeleider, of naar huis. Zo blijf je altijd goed voorbereid.

Succes met het plannen van jouw toekomst!

Dit is het toekomstplan van...

Basisgegevens

Voorletters: _____

Voornaam: _____

Achternaam: _____

Geboortedatum: _____

Basisgegevens gemeente en/of zorgaanbieder

(in te vullen samen met of door casemanager)

Verantwoordelijke gemeente¹: _____

Naam Casemanager Toekomstplan: _____

Organisatie: _____

Telefoonnummer: _____

Emailadres: _____

Overige betrokken organisaties/instanties bij de jeugdige en zijn/haar gezin: _____

Eventuele overige opmerkingen

Waar moet je aan denken?

Hoe ziet jouw leven eruit als je straks 18 bent? Waar kijk je naar uit? Wat lijkt je lastig?

¹ Wordt bepaald op basis van het woonplaatsbeginsel

Wat kun je zelf, waarmee kun je nog wat hulp gebruiken?

1. Zet voor elk thema een kruisje: groen als het goed gaat en je geen hulp nodig hebt, rood als je twijfelt of je het al helemaal alleen kan

Check leefdomeinen	Dit gaat goed!	Hier twijfel ik nog, of heb ik hulp bij nodig
Geestelijke gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(Maatschappelijke) hulp / ondersteuning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wonen (/ huisvesting)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Werk (/dagbesteding) en inkomen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onderwijs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geld en Schulden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lichamelijke gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familie, vrienden en kennissen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Contactpersoon/ coach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. We bekijken waar je per domein aan moet denken, en wat je moet regelen. Wat is er al geregeld, en wat moet nog?

Domeinen	Hier heb ik aan gedacht/Dit is geregeld	Hier moet ik nog over nadenken/dit is nog niet geregeld
Geestelijke gezondheid/ lichamelijke gezondheid/ maatschappelijke hulp/ondersteuning:		
Als je straks hulp wilt ontvangen, dan valt die onder een andere wet. Heb je uitgezocht wat er kan en wat je daarvoor moet doen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je al een zorgverzekering? En vergoed die verzekering de hulp die je nodig hebt, of kun je dan beter wisselen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hebben jij en je casemanager al kennis gemaakt met je nieuwe contactpersoon/-personen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Geld en schulden

Heb je recht op een uitkering of studiefinanciering? Moet je die nog aanvragen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wat moet je straks allemaal betalen? Denk je dat het lukt om je geld zo te besteden dat je alles elke maand kan betalen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je schulden? En zo ja, heb je een plan en ondersteuning om die schulden af te lossen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Moet je straks (een eigen bijdrage) betalen voor de hulp die je ontvangt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wonen

Ga je straks op jezelf wonen? En weet je al waar? Heb je je al ingeschreven als woningzoekende?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En kun je dan een kamertraining gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kom je in aanmerking voor beschermd wonen of wonen met begeleiding?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je alles geregeld op het gebied van verzekeringen, uitkering, abonnementen en dergelijke?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Onderwijs/ werk/ dagbesteding

Heb je werk, dagbesteding of volg je een opleiding?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------	--------------------------

Sociaal netwerk

Heb je familie of vrienden om op terug te vallen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------	--------------------------

Contactpersoon/coach:

Heb je een vast aanspreekpunt waar je terecht kunt bij vragen of knelpunten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------	--------------------------

Justitie en Veiligheid:

Voel je je veilig in je omgeving, of is er nog iets nodig om dat te bereiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb je een justitieverleden en lopen er nog maatregelen? Wat betekent dat straks?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zelfregie

Is bewindvoering, mentorschap of curatele straks prettig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------	--------------------------

3. Wat heb je al gedaan om de bij vraag 2 benoemde dingen te regelen? Met wie heb je hierover gepraat?

Gezondheid en ondersteuning:

Inkomen en wonen:

Sociaal netwerk en contactpersonen:

4. Wat moet je nog doen voordat je 18 jaar wordt?

Gezondheid en ondersteuning:

Inkomen en wonen:

Sociaal netwerk en contactpersonen:

Afspraken

Wat spreek je af? Wanneer moet het gedaan zijn? Met wie maak je de afspraak?

5. Waar zou je graag mee geholpen willen worden, nu of straks? Wat is daarvoor nodig en wie kan je erbij helpen?

Gezondheid en ondersteuning:

Inkomen en wonen:

Sociaal netwerk en contactpersonen:

Afspraken

Wat spreek je af? Wanneer moet het gedaan zijn? Met wie maak je de afspraak?

6 Wat kan je familie of kunnen je vrienden doen om jou te helpen?

Afspraken

Wat spreek je af? Wanneer moet het gedaan zijn? Met wie maak je de afspraak?

7. Hoe wil je jouw krachten en talenten verder ontwikkelen? Wat heb je nodig om dat te bereiken?

Afspraken

Wat spreek je af? Wanneer moet het gedaan zijn? Met wie maak je de afspraak?

8. Zijn er nog meer dingen die we niet moeten vergeten?

Afspraken

Wat spreek je af? Wanneer moet het gedaan zijn? Met wie maak je de afspraak?

Opgesteld op datum

Jongere:

Casemanager:

Let op: vul je dit formulier digitaal in? Dan moet je hem aan het eind nog even printen en een handtekening zetten!

Bijlage Toekomstplan

Toelichting voor de verantwoordelijke casemanager

In het invullen van het toekomstplan ligt het accent op de steeds groter wordende zelfstandigheid en de eigen regie van de jeugdige. Door al op 16 jaar te starten met het toekomstplan kan de jeugdige wennen aan deze zelfstandigheid en de verantwoordelijkheden die volwassen worden met zich mee brengt. Bovendien is er dan voldoende tijd om zaken goed te regelen.

Waarom wordt een toekomstplan gemaakt

Zorgaanbieders werken vanaf 2018 volgens contract met toekomstplannen. Het toekomstplan is bedoeld om jongeren te helpen met de overgang naar volwassenheid. Vooral wanneer jongeren zorgmoe zijn en dus geen verlengde jeugdhulp willen, of wanneer jongeren de nieuwe zelfstandigheid nog spannend vinden biedt het toekomstplan houvast voor de jongere en zijn netwerk. Van groot belang is dat het toekomstplan van de jongere zelf is: De jongere maakt zijn eigen keuzes. U kunt de jongeren helpen door kritische vragen te stellen en te begeleiden wanneer de jongere daarom vraagt.

Wanneer wordt een toekomstplan gemaakt

Met 16 wordt een eerste toekomstplan gemaakt, of zodra de jongere bij u in begeleiding is. Vervolgens wordt elk half jaar gekeken hoe het staat met de gemaakte afspraken en of zaken moeten worden aangepast. Staat de jongere nog steeds achter zijn keuzes? Uiterlijk 3 maanden voor de 18^e verjaardag moet alles geregeld zijn.

Wie doet wat

De jongere maakt zijn eigen keuzes. U als hulp- of dienstverlener hebt wel een verantwoordelijkheid de jongere te helpen bij het regelen van zaken, en bij de zorg voor een warme overdracht aan toekomstige hulp- of dienstverleners (bijvoorbeeld het WMO loket of een andere zorgaanbieder). Ook dient u de jongere goed zicht te geven op de opties die er zijn op alle leefgebieden en in het bijzonder de zorg. Hiervoor kunt u de beschikbare factsheets gebruiken die in de regio zijn ontwikkeld. Er is een factsheet voor jongeren, voor ouders/verzorgers, en één voor professionals.